



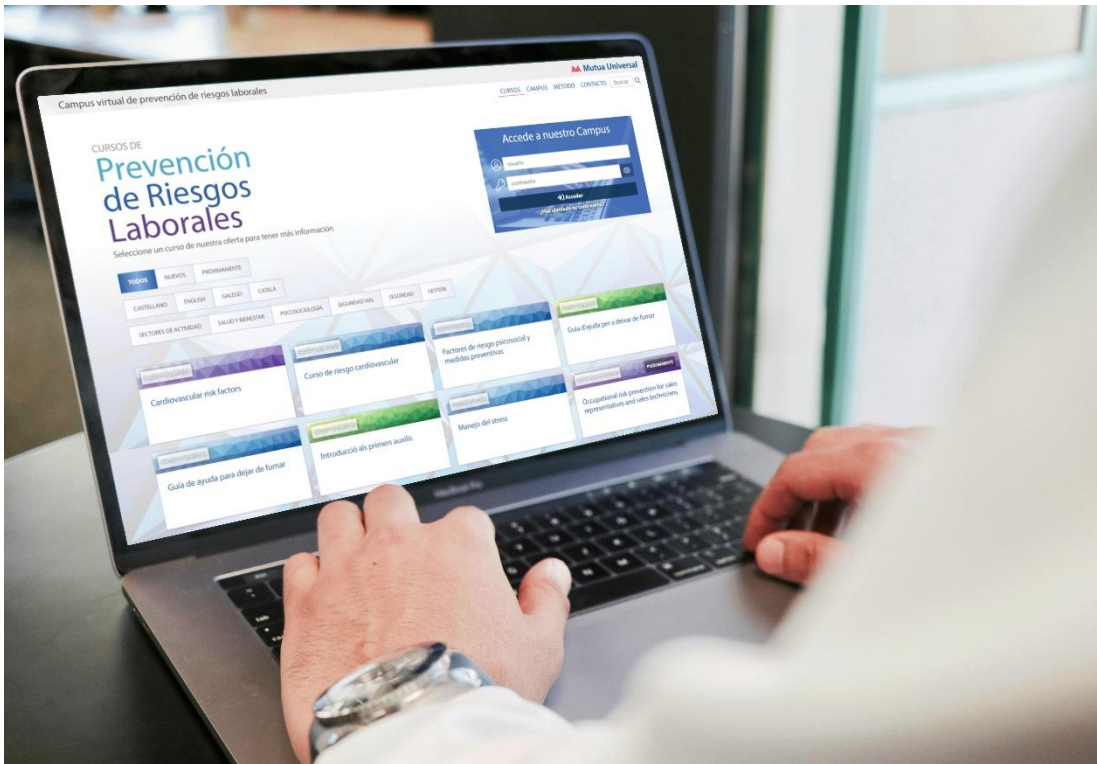
**Mutua Universal**

Mugenat, Mutua Colaboradora  
con la Seguridad Social nº 10

Prevención

# Campus Virtual PRL

Acciones de sensibilización en Prevención de  
Riesgos Laborales



2026

Plan General de Actividades Preventivas de la  
Seguridad Social



MINISTERIO  
DE INCLUSIÓN, SEGURIDAD SOCIAL  
Y MIGRACIONES

SECRETARÍA DE ESTADO  
DE LA SEGURIDAD SOCIAL  
Y PENSIONES

DIRECCIÓN GENERAL  
DE ORGANIZACIÓN DE  
LA SEGURIDAD SOCIAL

## Campus Virtual PRL

*Una respuesta novedosa, competitiva y de calidad*

El Campus Virtual PRL pone a disposición actividades de divulgación y sensibilización en materia de prevención de riesgos laborales, orientadas a mejorar la seguridad y la salud en las empresas asociadas y a reducir la siniestralidad laboral.

Estas actividades tienen un carácter divulgativo y complementario. De conformidad con la normativa vigente complementan, pero no sustituyen en ningún caso, a la formación en materia de Prevención de Riesgos Laborales específica del puesto de trabajo, regulada por el Art. 19 de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.

A través de nuestros contenidos online en prevención de riesgos laborales, las personas trabajadoras, los responsables de equipo y las empresas pueden:

- Identificar los riesgos asociados a su actividad.
- Anticiparse a situaciones peligrosas antes de que se produzcan.
- Aplicar medidas preventivas de forma correcta y eficaz.

Además, la concienciación en prevención fomenta una cultura preventiva basada en la responsabilidad compartida y en hábitos de trabajo seguros, contribuyendo a reducir los accidentes laborales, mejorar el bienestar de las personas y aumentar la eficiencia de las organizaciones.










































Con el objetivo de reforzar la cultura preventiva en las empresas, Mutua Universal pone a disposición de sus asociadas este catálogo de contenidos online, que da cumplimiento a la normativa vigente en materia de prevención de riesgos laborales. Dicha normativa reconoce el derecho de todas las personas trabajadoras a adquirir los conocimientos específicos y adecuados a los riesgos de su puesto de trabajo, con independencia de que estos se consideren leves, moderados o graves.

Todos nuestros contenidos tienen una **duración aproximada de 2 horas** y pueden realizarse de **forma flexible e intermitente**, en un **plazo de dos meses**, adaptándose al ritmo de cada persona. Además, actualmente algunos de ellos están disponibles en diferentes versiones lingüísticas, facilitando así el acceso a un mayor número de participantes.

## Actividades de sensibilización

<b>Campus Virtual PRL</b> .....	2
<b>Resumen de contenidos por idiomas</b> .....	4
Salud y Bienestar .....	5
<b>Riesgo Cardiovascular</b> .....	5
<b>Introducción a los Primeros Auxilios</b> .....	6
<b>Uso Profesional de la Voz</b> .....	7
<b>Guía de ayuda para dejar de fumar</b> .....	8
Psicosocial .....	9
<b>Manejo del Estrés</b> .....	9
<b>Factores de Riesgo Psicosocial y medidas preventivas</b> .....	10
<b>Prevención de Accidentes in itinere e in mision</b> .....	11
Gestión .....	12
<b>PRL para Personal desplazado</b> .....	12
Seguridad .....	13
<b>Riesgo eléctrico</b> .....	13
Sectores y Actividades .....	14
<b>PRL para Personal de oficina, Administrativo y Asimilados</b> .....	14
<b>PRL para Programadores informáticos</b> .....	15
<b>Prevención de riesgos laborales en el sector Educativo</b> .....	16
<b>PRL en Actividades Sanitarias y de Servicios Sociales</b> .....	17
<b>PRL en Laboratorios de Investigación</b> .....	18
<b>Prevención de riesgos laborales en el Personal de Cocina</b> .....	19
<b>Prevención de riesgos laborales en el Personal de Geriatría</b> .....	20
<b>Prevención de riesgos laborales para Vigilantes de Seguridad y Asimilados</b> .....	21
<b>PRL para Representantes de Comercio y Técnicos de Venta</b> .....	22
<b>PRL en el sector del Cava y los Vinos</b> .....	23
<b>PRL para el Sector Conservero</b> .....	24
<b>PRL en el sector de Fabricación de muebles</b> .....	25

## Resumen de contenidos por idiomas

CATÁLOGO DE ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN EN PRL - MUTUA UNIVERSAL						
Área	Temática	Contenido	Disponibilidad por Idioma			
			ES	CA	GL	EN
<b>Salud y Bienestar</b>						
	Cardiovascular	Riesgo Cardiovascular				
	Primeros auxilios	Introducción a los Primeros Auxilios				
	Voz	Uso profesional de la Voz				
	Tabaco	Guía de ayuda para dejar de Fumar				
<b>Psicosociología</b>						
	Estrés	Manejo del estrés				
	Riesgo Psicosocial	Factores de Riesgo Psicosocial y Medidas Preventivas				
<b>Seguridad Vial</b>						
	Seguridad Vial	Seguridad Vial, Prevención de accidentes in itinere e in misión.				
<b>Gestión</b>						
	Personas desplazadas	PRL para Personal Desplazado				
<b>Seguridad</b>						
	Riesgo Eléctrico	Prevención Riesgos Laborales - Riesgo Eléctrico				
<b>Sectores</b>						
	Personal oficina y administrativos	PRL Personal de oficina, administrativo y asimilados				
	Informática	PRL para Programadores informáticos				
	Educación	PRL para el Sector Educativo				
	Sanitarias	PRL para Sanitarios y Servicios sociales				
	Laboratorios	PRL en Laboratorios de investigación				
	Cocina y Restauración	PRL para el Personal de Cocina				
	Centros residenciales / Geriatria	PRL para el Personal de Geriatria				
	Seguridad privada	PRL para Vigilantes de Seguridad y Asimilados				
	Representantes/venta	PRL para Representantes de comercio y Técnicos de venta				
	Cava y vino	PRL en el Sector del Cava y del Vino				
	Conservero	PRL en el Sector Conservero				
	Fabricación Muebles	PRL en el Sector Fabricación de Muebles				

Idiomas: ES = Castellano | CA = Català | GL = Galego | EN = English

## Riesgo Cardiovascular

**Dirigido a**

Personas trabajadoras de cualquier sector y nivel profesional

**Disponible en**

Castellano – English

### Descripción

---

Nuestra salud y calidad de vida dependen en gran medida de hábitos cotidianos como la alimentación, la actividad física o el consumo de tabaco. Este contenido aborda los principales factores de riesgo modificables de las enfermedades cardiovasculares y muestra cómo la adopción de hábitos saludables puede reducir significativamente su impacto y mejorar el bienestar general.

El objetivo de esta actividad consiste en promover la concienciación sobre los principales factores de riesgo cardiovascular modificables y fomentar la adopción de hábitos cotidianos de vida saludables que contribuyan a mejorar la salud y la calidad de vida.

### Contenido

---

- Enfermedad cardiovascular: conceptos básicos e Impacto en la salud y el trabajo
- Principales Factores de riesgo cardiovascular
- Alimentación y salud cardiovascular
- Otros factores de riesgo y hábitos cardiosaludables

## Introducción a los Primeros Auxilios

**Dirigido a**

Personas trabajadoras de cualquier sector y nivel profesional

**Disponible en**

Castellano – Català

### Descripción

---

Los primeros auxilios son las actuaciones inmediatas que se realizan ante un accidente o una enfermedad repentina para atender a la persona afectada hasta la llegada de asistencia sanitaria. Saber cómo actuar correctamente en esos primeros momentos resulta fundamental, ya que una intervención rápida y adecuada puede marcar la diferencia e incluso salvar una vida.

El objetivo de esta actividad es capacitar a las personas participantes para actuar de forma rápida y segura ante situaciones de emergencia, aplicando los principios y maniobras básicas de primeros auxilios hasta la llegada de asistencia sanitaria especializada.

### Contenido

---

- Introducción: Importancia de los primeros auxilios en el trabajo
- Pautas de actuación: Proteger, Avisar y Socorrer
- Evaluación Inicial del Accidente
- Emergencias vitales: Reanimación cardiopulmonar / Atragantamiento / Hemorragias graves
- Accidentes frecuentes: Caídas, golpes - Quemaduras
- Otras situaciones habituales: Mareos / desmayos / Asfixias y Golpe de calor

## Uso Profesional de la Voz



### Dirigido a

Personas que utilizan la voz como herramienta de trabajo durante gran parte de la jornada laboral.

### Disponible en

Castellano – Català – Galego – English

## Descripción

La voz es un recurso esencial en muchas profesiones y su cuidado resulta clave para mantener el bienestar y el rendimiento laboral

Esta iniciativa de sensibilización da a conocer los principales riesgos derivados del uso prolongado de la voz como herramienta de trabajo, así como las medidas preventivas necesarias para proteger la salud vocal.

La formación combina contenidos teóricos y prácticos mediante un entorno visual que facilita la identificación de riesgos, vídeos con ejercicios sencillos para preparar y fortalecer la voz, y actividades interactivas de autoevaluación que ayudan a adquirir hábitos vocales saludables.

## Contenido

- ¿Qué es la Voz? Definición, características y mecanismo fonador
- Problemas derivados del uso de la voz
- Trastornos asociados al uso de la voz
- Factores de riesgo y medidas preventivas
  - De carácter personal
  - Relacionados con el entorno

## Guía de ayuda para dejar de fumar

**Dirigido a**

Personas interesadas en el cuidado de la salud y la deshabituación tabáquica

**Disponible en**

Castellano – Català

### Descripción

---

Dejar de fumar es un proceso que requiere reflexión y compromiso, pero es posible. Esta guía acompaña a las personas que han decidido iniciar el cambio, ofreciendo información útil, recomendaciones prácticas y recursos para diseñar una estrategia personalizada para abandonar el tabaco con mayor seguridad y confianza.

Asimismo, resulta de utilidad para quienes aún no han tomado una decisión definitiva, ya que proporciona pautas realistas para reducir el consumo y avanzar progresivamente hacia una mejora de la salud.

### Contenido

---

- Tabaco y Salud
- Afectación y dependència psicològica
- Nuevas formas de fumar

Los contenidos de esta guía incluyen la posibilidad de descargar los siguientes materiales:

- Autorregistro sobre consumo de tabaco
- Autorregistro sobre pros y contras del consumo de tabaco
- Autorregistro sobre situaciones de riesgo para consumo de tabaco

## Manejo del Estrés

**Dirigido a**

Personas trabajadoras de cualquier sector y nivel profesional

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

Orientado para promover la comprensión y la adecuada gestión del estrés laboral, desarrollando habilidades y estrategias prácticas que permitan identificar sus causas, afrontar situaciones de tensión cotidiana y mejorar el bienestar físico y mental de las personas trabajadoras.

Esta acción formativa se plantea con el objetivo de explicar qué es el estrés, cómo se origina y sus efectos en el organismo, y proporciona estrategias prácticas y técnicas de autoayuda para fomentar hábitos saludables y reducir su impacto.

### Contenido

---

- Definiciones y Respuesta de Estrés
- Distrés Laboral
- Estrategias de intervención:
  - Acciones individuales
  - Gestión del tiempo
  - Reestructuración cognitiva
  - Apoyo social
  - Respiración – Relajación
- Cuida más de ti

## Factores de Riesgo Psicosocial y medidas preventivas

**Dirigido a**

Personas trabajadoras de cualquier sector y nivel profesional

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

Los riesgos psicosociales, como el estrés laboral, afectan directamente a la salud, el bienestar y el rendimiento de las personas trabajadoras. Esta acción formativa se justifica por la necesidad de reconocer y prevenir estos riesgos de forma temprana, proporcionando herramientas prácticas que permitan mejorar la gestión diaria del trabajo, reducir el malestar y fomentar entornos laborales más saludables, seguros y productivos.

Esta formación ayuda a identificar los principales riesgos psicosociales del trabajo y ofrece pautas prácticas para prevenir el estrés y mejorar el bienestar diario, promoviendo entornos laborales más saludables y un mejor clima de trabajo.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones – Legislación aplicable
- Psicología aplicada: Enfoque, y conceptos
- Factores de riesgo psicosocial y medidas preventivas
- Estrés, una pequeña introducción Estrategias de afrontamiento y gestión

## Prevención de Accidentes in itinere e in mision

**Dirigido a**

Dirección, mandos y personas trabajadoras

**Disponible en**

Castellano – Català – Galego – English

### Descripción

---

Los accidentes de tráfico laborales siguen siendo una de las principales causas de lesiones graves y mortales en el ámbito laboral, especialmente durante los desplazamientos in itinere y en misión. Muchos de estos accidentes están relacionados con factores evitables como conductas de riesgo, falta de percepción del peligro o desconocimiento de pautas básicas de seguridad vial.

Esta acción formativa responde a la necesidad de sensibilizar a las personas trabajadoras sobre estos riesgos y dotarlas de criterios prácticos para una movilidad más segura, contribuyendo así a la prevención de accidentes, a la reducción de la siniestralidad laboral y a la mejora de la seguridad y la salud en el entorno de trabajo.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones – Legislación aplicable
- Definiciones de Accidente
- Riesgos al circular en coche, furgoneta o camión.
- Riesgos con otros vehículos, o a pie
- Otros riesgos que pueden alterar la conducción.
- Conducción eficiente

## PRL para Personal desplazado

**Dirigido a**

Personas que realizan desplazamientos profesionales al extranjero

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

Los desplazamientos profesionales al extranjero conllevan riesgos específicos para la salud, la seguridad y el bienestar de las personas trabajadoras. Es necesario anticipar y prevenir estos riesgos, proporcionando información práctica y medidas preventivas que permitan realizar los viajes internacionales de forma más segura y reducir posibles incidencias antes, durante y después del desplazamiento.

Esta actividad formativa aborda los principales riesgos asociados a los desplazamientos profesionales al extranjero —seguridad, salud, movilidad, riesgos psicosociales y aspectos administrativos— y ofrece recomendaciones prácticas y medidas preventivas.

### Contenido

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones – Legislación aplicable
- Preparando el viaje.
- Durante el viaje.
- Accidente de trabajo en el extranjero

## Riesgo eléctrico

**Dirigido a**

Personas que trabajan en instalaciones, mantenimiento o reparación de equipos eléctricos

**Disponible en**

Castellano – Català

## Descripción

El riesgo eléctrico es uno de los peligros laborales con mayor potencial de gravedad, ya que puede dar lugar a electrocuciones, quemaduras, incendios, explosiones y caídas provocadas por el contacto con la corriente eléctrica. Este tipo de accidentes puede producirse tanto durante la realización de trabajos específicos en instalaciones eléctricas como en tareas de mantenimiento, en el uso habitual de equipos eléctricos o en trabajos realizados en las proximidades de partes en tensión.

El objetivo que persigue esta acción formativa es proporcionar al personal los conocimientos básicos necesarios para identificar y prevenir los riesgos eléctricos, aplicando medidas de seguridad adecuadas y actuando correctamente ante situaciones de riesgo o emergencia.

## Contenido

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones – Legislación aplicable
- Contactos eléctricos directos
- Trabajos sin tensión
- Trabajos con tensión
- Repercusiones en el organismo

## PRL para Personal de oficina, Administrativo y Asimilados

**Dirigido a**

Personas que desarrollan su actividad profesional en entornos administrativos y de oficina

**Disponible en**

Castellano – Català – Galego – English

### Descripción

---

Las personas que desarrollan su actividad profesional en entornos administrativos y de oficina están expuestas a diversos riesgos laborales derivados principalmente del uso continuo de equipos de trabajo, instalaciones eléctricas, mobiliario y pantallas de visualización de datos. Aunque estos puestos no suelen implicar tareas de carácter peligroso, la exposición prolongada y repetitiva a dichos riesgos puede afectar a la salud y seguridad si no se adoptan medidas preventivas adecuadas.

El objetivo que persigue esta actividad formativa es proporcionar al personal de oficina los conocimientos básicos necesarios para identificar los riesgos laborales, aplicar medidas preventivas y actuar de forma segura ante situaciones habituales o de emergencia en el entorno de trabajo.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones – Legislación aplicable
- Riesgos de accidentes
- Riesgos de Daños a la Salud

## PRL para Programadores informáticos

**Dirigido a**

Trabajadores que desempeñan su labor principalmente con ordenadores

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

El trabajo de los programadores informáticos, aunque desarrollado habitualmente en oficina, no está exento de riesgos laborales. La exposición prolongada a pantallas de visualización de datos, las posturas estáticas mantenidas durante largas jornadas, la falta de pausas activas y la elevada carga mental asociada a entornos de alta exigencia cognitiva son los principales factores de riesgo de este colectivo.

El objetivo de esta formación consiste en capacitar al personal para identificar los riesgos asociados al trabajo y proporcionar conocimientos y pautas preventivas que permitan adoptar hábitos de trabajo saludables y una adecuada organización y ergonomía en el puesto de trabajo, contribuyendo a la reducción de lesiones y problemas de salud derivados de la actividad laboral.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones – Legislación aplicable
- Riesgos específicos en el trabajo con PVD y sus Medidas preventivas
- Organización del puesto de trabajo y ergonomía

## Prevención de riesgos laborales en el sector Educativo

**Dirigido a**

Personal docente, no docente, de apoyo y equipo directivo

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

El sector educativo presenta una serie de riesgos laborales específicos derivados de la actividad docente y no docente, del uso de instalaciones, de la interacción con el alumnado y de la organización del trabajo. Entre estos riesgos destacan los de tipo ergonómico, psicosocial, organizativo y los asociados a las condiciones de seguridad de los espacios educativos.

El objetivo de esta acción formativa es proporcionar los conocimientos necesarios para identificar los riesgos laborales específicos derivados de la actividad y capacitar al personal en la aplicación de medidas preventivas y buenas prácticas, orientadas a la mejora de las condiciones de trabajo y a la prevención de accidentes laborales y enfermedades profesionales en los distintos espacios educativos.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de Accidente
- Riesgos de daño a la salud y enfermedad profesional
- Riesgos ergonómicos y psicosociales

## PRL en Actividades Sanitarias y de Servicios Sociales



### Dirigido a

Personas que desarrollan su actividad profesional en centros sanitarios y de servicios sociales.

### Disponible en

Castellano – Català

## Descripción

El personal sanitario y de servicios sociales está expuesto de forma habitual a riesgos laborales específicos, derivados de la propia naturaleza de su actividad —especialmente biológicos, químicos, ergonómicos y psicosociales— que pueden afectar tanto a su salud como a la calidad y seguridad de la atención prestada a pacientes y usuarios.

Con esta acción formativa se pretende identificar los principales riesgos asociados a cada puesto, conocer las medidas preventivas y de protección adecuadas y fomentar hábitos de trabajo seguros, contribuyendo así a reducir la incidencia de accidentes laborales y enfermedades profesionales.

## Contenido

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de Accidente
- Riesgos de daño a la salud y enfermedad profesional
- Riesgos ergonómicos y psicosociales

Dentro de los contenidos formativos se incluye el acceso a los siguientes materiales:

- Infografía cómo usar mascarilla
- Infografía cómo usar guantes
- Infografía cómo lavarse las manos

## PRL en Laboratorios de Investigación

**Dirigido a**

Personas que desarrollan su actividad profesional en entornos de desarrollo tecnológico, en laboratorios de investigación.

**Disponible en**

Castellano – Català - English

### Descripción

---

La actividad en los laboratorios de investigación implica riesgos laborales específicos derivados de la manipulación de sustancias químicas y biológicas, el uso de equipos e instrumentación especializada, la exposición a agentes físicos y la gestión de residuos peligrosos, entre otros factores inherentes a este tipo de entornos.

Con esta acción formativa, el alumnado podrá identificar los principales riesgos presentes en el laboratorio, aplicar las medidas preventivas básicas asociadas y utilizar correctamente los equipos de protección individual.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de Accidente
- Riesgos de daño a la salud y enfermedad profesional

Dentro de los contenidos formativos se incluye el acceso a los siguientes materiales:

- Díptico botellas de gases
- Tríptico CLP
- Díptico riesgos biológicos
- Díptico almacenamiento de productos químicos

## Prevención de riesgos laborales en el Personal de Cocina

**Dirigido a**

Personas que desarrollan su actividad profesional en entornos de cocina y restauración

**Disponible en**

Castellano – Català - English

### Descripción

---

El personal de cocina desarrolla su actividad en un entorno con riesgos laborales significativos, derivados del trabajo continuo con superficies calientes, equipos de corte, productos de limpieza y espacios húmedos o resbaladizos. Los cortes, quemaduras, caídas y la exposición a agentes químicos son los accidentes más frecuentes en este puesto, a los que se suma la carga postural derivada de largas jornadas en bipedestación.

Esta acción formativa, facilita la identificación de los peligros del entorno de trabajo, la aplicación correcta de las medidas de protección y la adopción de hábitos laborales seguros, contribuyendo así a la reducción de accidentes y al bienestar de las personas trabajadoras.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de accidente: Caídas - Cortes y golpes - Contactos térmicos o eléctricos. Incendios y Explosiones
- Riesgos de daño a la salud: Exposición a agentes químicos - Fatiga visual – Radiaciones – Posturas – Fatiga

## Prevención de riesgos laborales en el Personal de Geriatría

**Dirigido a**

Personas que desarrollan esta actividad profesional en establecimientos residenciales para personas mayores

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

El personal de geriatría trabaja en un entorno de alta exigencia, expuesto de forma continua a riesgos físicos, biológicos y psicosociales derivados de la atención directa y continuada a personas dependientes. La movilización de residentes, el contacto con fluidos, el manejo de productos químicos y la carga emocional del acompañamiento en situaciones de fragilidad y final de vida hacen de este uno de los sectores con mayor riesgo laboral.

Con esta acción formativa se pretende ayudar al personal a identificar los riesgos más frecuentes del entorno geriátrico y a conocer las medidas de prevención y protección necesarias para preservar su y la salud de quienes cuidan.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgo de accidente en zonas comunes
- Riesgo de accidente en las habitaciones
- Movilizaciones

## Prevención de riesgos laborales para Vigilantes de Seguridad y Asimilados

**Dirigido a**

Personas que desarrollan su actividad profesional como Vigilantes de Seguridad y Asimilados

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

La actividad de los vigilantes de seguridad y personal asimilado presenta riesgos laborales específicos derivados de la exposición a situaciones de conflicto, la vigilancia de instalaciones, el trabajo a turnos y nocturno, la interacción con el público y los desplazamientos, a los que se suman riesgos ergonómicos asociados al propio puesto de trabajo.

Esta acción formativa tiene como finalidad reforzar la cultura preventiva en la empresa, facilitando la identificación de los riesgos propios de la actividad, y promoviendo la correcta aplicación de las medidas preventivas y de protección necesarias para garantizar la seguridad y la salud del personal.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de accidente
- Riesgos de daño a la salud

## PRL para Representantes de Comercio y Técnicos de Venta

**Dirigido a**

Personas que desarrollan su actividad profesional como Representantes de Comercio y Técnicos de Venta.

**Disponible en**

Castellano - Català

### Descripción

---

La actividad del personal técnico de ventas y de representación comercial conlleva riesgos laborales específicos derivados de la movilidad frecuente, los desplazamientos por carretera, el uso continuado de equipos con pantalla de visualización, la manipulación ocasional de cargas y la organización del trabajo, a los que se suman riesgos psicosociales asociados a la presión comercial, la gestión del tiempo y el cumplimiento de objetivos.

Esta acción formativa se centra en identificar los riesgos laborales específicos asociados a la actividad de venta. capacitar al personal en la adopción de medidas preventivas y promover hábitos de trabajo seguros y saludables.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de accidente vinculados a los espacios
- Riesgos de accidente vinculados a la Seguridad Vial
- Situaciones de emergencia

## PRL en el sector del Cava y los Vinos

**Dirigido a**

Personas que desarrollan su actividad profesional en el sector del cava y de los vinos.

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

El sector del cava y los vinos presenta riesgos laborales asociados al uso de maquinaria, la manipulación manual de cargas, la exposición a productos químicos y las condiciones de seguridad en bodegas y zonas de producción. A estos se suman los riesgos propios de los trabajos de vendimia, que implican esfuerzos físicos intensos, posturas forzadas, cortes, caídas al mismo nivel y exposición a condiciones climáticas adversas.

Con el objetivo de reforzar la cultura preventiva en el sector, ponemos a disposición de las empresas asociadas y de las personas protegidas esta acción formativa de carácter práctico, orientada a facilitar la adquisición de conocimientos y su aplicación directa en el entorno de trabajo.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de la Vendimia:
  - Vendimia manual
  - Vendimia mecanizada
- Riesgos de la Bodega
  - De la báscula a la tolva
  - Interior de la bodega

Dentro de los contenidos formativos se incluye el acceso a los siguientes materiales:

- Díptico Riesgos en la Vendimia
- Díptico Riesgos en la Bodega

## PRL para el Sector Conservero

**Dirigido a**

Personas trabajadoras del entorno de producción de las industrias del sector conservero

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

El sector conservero presenta riesgos laborales específicos derivados del uso de maquinaria industrial, la manipulación de productos y cargas, la exposición a agentes físicos y químicos, el trabajo en ambientes húmedos y fríos, y la realización de tareas repetitivas, factores que incrementan la probabilidad de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

Esta formación aborda dichos riesgos a través de tres escenarios representativos, en los que se identifican los más frecuentes del sector y se presentan las medidas preventivas y de protección necesarias para garantizar la seguridad del personal.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de Accidentes
- Daños a la Salud / Enfermedad Profesional
- Riesgos ergonómicos y Psicosociales

## PRL en el sector de Fabricación de muebles

**Dirigido a**

Personal del sector de fabricación de muebles que desarrolla su actividad en áreas productivas.

**Disponible en**

Castellano

### Descripción

---

El sector de fabricación de muebles presenta riesgos específicos asociados al uso de maquinaria, la exposición a agentes químicos, la manipulación manual de cargas y la adopción de posturas forzadas, factores que incrementan la probabilidad de accidentes y enfermedades profesionales.

El contenido de la acción formativa se estructura en torno a dichos riesgos a través de tres escenarios representativos, en los que se analizan su origen y sus consecuencias para la salud, y se presentan las medidas preventivas y de protección necesarias para garantizar la seguridad del personal.

### Contenido

---

- Introducción a la Prevención de Riesgos: Definiciones – Derechos y Obligaciones
- Riesgos de Accidentes
- Daños a la Salud / Enfermedad Profesional
- Riesgos ergonómicos y Psicosociales

